**Yo no hice nada !!!**

Introducción: Adulam. El nombre de la cueva, significa "refugio", allí se encontraba David en circunstancias bien complejas, bajo muchas presiones, y persecución. **Se dice que en esta cueva escribió dos Salmos, el 57 y el 142** y de ellos vamos a extraer algunos versículos que reflejan el sentir del ungido de Dios en tales circunstancias.  
**TEXTO 1 Samuel 22**  
Salmo 142:1-5: "Con mi voz clamaré a Jehová; Con mi voz pediré a Jehová misericordia. Delante de él expondré mi queja; Delante de él manifestaré mi angustia. Cuando mi espíritu se angustiaba dentro de mí, tú conociste mi senda. En el camino en que andaba, me escondieron lazo. Mira a mi diestra y observa, pues **no hay quien me quiera conocer**; **No tengo refugio**, **ni hay quien cuide de mi vida**. Clamé a ti, oh Jehová; Dije: Tú eres mi esperanza".

**En el Salmo 142** dice:

**a) no hay quien me quiera**

**b) no tengo refugio**

**c) no hay quien cuide de mí**

**El podria decir , yo estaba tranquilo con mis ovejas , yo no hice nada para merecer esto!!!**

1**) EL HOMBRE SUFRIENTE TIENDE A ENCERRARCE O ESCONDERSE**

POR causa de sentimientos de soledad , de desamparo y de Auto compasión

**Hablemos de la cueva y su significado**

**1) Precariedad**

**2) Soledad**

**3) Confusión emocional**

**4) Encierro**

**5) Crisis.**

**La Tarea:**

1. Discipular a esos hombres
2. Civilizarlos ( imagine se fueron a una cueva)
3. Proporcionarles una meta, un significado a sus vidas
4. Corregirles sus expectativas
5. Transferirles el espíritu de adoración
6. Convertirles en guerreros
7. Inyectarles entusiasmo

David los lleva del Lugar cerrado, de la cueva, a Mizpa "Altura", "Atalaya", "Torre del vigía"  
"Y se fue David de allí a Mizpa" 1 Samuel 22:3

a) Bajo la influencia de un hombre ungido, las personas se superan  
b) Ya no descienden, ahora suben a las alturas  
c) El profeta Gad le llamó a aquel lugar "Fuerte 1 Samuel 22:5  
d) Y por último, de hombres frustrados se convirtieron en los valientes de David